



RAZVOJ OB BRANJU PO 65. LETU STAROSTI

Prof. dr. Jože Ramovš

Strokovno srečanje

Tretje življenjsko obdobje – priložnost za nova znanja in povezovanje

Novo mesto, 19. oktober 2017



BRANJE IN PISANJE – MOTOR V RAZVOJU KULTURE

Pet tisočletij razvoja ob branju in pisanju

Prenos spoznanj in izkušenj – razvojna dinamika

Pismenost – osebni in družbeni razvojni prag



OBRAZI PISMENOSTI V CELOTI ČLOVEKA

Telesna blaginja – zdravje in materialna varnost

Duševna blaginja – informiranost, razumevanje stvari, dobro počutje, dobre navade

Duhovna blaginja – svoboda, orientacija, odgovornost, smisel

Sožitna blaginja – komuniciranja, prevzemanje vlog, oblikovanje vzdušja



OSEBNOSTNI RAZVOJ OB BRANJU IN PISANJU

Vloga branja in pisanja pri poslovni uspešnosti

**Kultura branja in pisanja pri osebnostnem
razvoju**

Sodobno staranje ob knjigi in zapisovanju



RAZVOJNE MOŽNOSTI V STAROSTI

Telesne in duševne zmožnosti – s krepitvijo in varovanjem blažimo njihovo upadanje

Duhovne zmožnosti – lahko rastejo, če jih prav razvijamo

Sožitne zmožnosti – socialna inteligentnost lahko raste; verjetno je pogoj za razvoj socialnih zmožnosti v starosti rast duhovnih zmožnosti; bralna kultura lahko pomaga pri razvoju duhovnih in sožitnih zmožnosti



SODOBNA UPORABNOST BRALNE KULTURE

Biblioterapija

Biblioedukacija



BIBLIOEDUKACIJA PRI SKUPINSKEM SOCIALNEM UČENJU

Pripovedovanje in poslušanje dobrih izkušenj

Branje in pisanje

Pogovor ob odprtih vprašanjih



NAŠE IZKUŠNJE IZ STOTIN SKUPIN ZA KAKOVOSTNO STARANJE

Biblioedukacija:

- ❖ v medgeneracijskih skupinah
- ❖ v različnih širiteljskih programih (Preprečevanje padcev v starosti, Živimo s krvnim tlakom, Starajmo se trezno, Življenje z rožnim vencem – za župnijske Karitas, Varno staranje – preprečevanje nasilja, Družinski oskrbovalci)
- ❖ bralne skupine



BRALNE SKUPINE ZA KAKOVOSTNO STARANJE

Knjižnice – organizacija mreže bralnih skupin za kakovostno staranje

Bibliotekar – organizator mreže

Prostovoljski voditelji skupin



BRALNI PROGRAMI V SKUPINAH ZA KAKOVOSTNO STARANJE

- 1. Moje lepo bralno doživetje**
- 2. Knjiga po izbiri članov**
- 3. Lepo besedilo**
- 4. Izbrana skupna knjiga**



BRANJE ZA LEPŠE STARANJE

Branje in pisanje je eno najboljših domačih zdravil za kakovostno staranje.

Ta namen dosega v skupinskem socialnem učenju z lepo pogovorno kulturo ob dobrih izkušnjah.